

COACHINGPRAXIS .BERLIN

Petra Pflugfelder

Coach, Trainerin und Beraterin für Zusammenarbeit,
Führung und persönliche Entwicklung



Ins Coaching bringe ich mehr als 20 Jahre Berufserfahrung als Führungskraft, Beraterin für Veränderungs- und Lernprozesse und Begleiterin von Teams ein. Ich kenne die Herausforderungen als Führungskraft aus eigener Erfahrung. Und die Fragen, die einen - egal in welcher Rolle - rund um die Themen Zusammenarbeit und Karriere umtreiben. Ich schaue zuerst auf Ressourcen und Stärken, um gemeinsam neue Wege und Optionen zu finden. Dabei verstehe ich mich als Sparringspartnerin, kritisch-wertschätzende Feedbackgeberin und Möglichkeitenfinderin.

Ausbildung

- Diplom-Psychologin, Freie Universität Berlin
- Systemischer Business Coach (DBVC-Standard), Rauen Coaching, Osnabrück
- Systemische Organisationsberaterin, Simon, Weber&Friends, Heidelberg
- Psychodrama Leiterin, Psychodrama-Institut Berlin
- Weiterbildung agiles Coaching, Dr. Timon Fiddike, Berlin
- Grinberg Praktikerin Level 1, Bärbel Singer, Berlin

Kernkompetenzen

- Einzelcoaching für Führungskräfte
Themen: Neu in der Rolle als Führungskraft; wirksam kommunizieren und Zusammenarbeit gestalten; Gesprächsführung in schwierigen Situationen; Resilienz und Umgang mit den eigenen Ressourcen; Embodied Leadership
- Coaching für berufliche Fragestellungen
Themen: Kommunikation im Beruf verbessern; Umgang mit Konflikten und schwierigen Situationen; Positionierung und Karriereentwicklung; Entscheidungsfindung; Umgang mit Druck und Erwartungen
- Begleitung von Teams in Fragen der Zusammenarbeit und Kommunikation, Teamentwicklung, Konfliktklärung

Referenzen

Branchenschwerpunkte: IT und Softwareentwicklung, produzierendes Gewerbe und Industrie, Handel/FMCG, öffentliche Verwaltung, Wissenschaft & Forschungseinrichtungen

Weitere Informationen

www.coachingpraxis.berlin

Coachingpraxis Berlin, Zehdenicker Str. 19, 10119 Berlin, pflugfelder@coachingpraxis.berlin